

Postliste

Alle Artikel auf dem Blog

- Das Problem mit der „Rückkehr zum Urgrund“
- Wir brauchen eine andere Weltsicht für den Gebrauch von Yoga
- Padmasana und Meditation (Sitzen im Lotussitz)
- Gelingende spirituelle Praxis – Unterricht vs. Übungsstunde
- Spirituelle Suche und Weisheit
- Es sind Interpretationen, die den Fluss zum Stehen bringen...
- Das Ende der Geschichten? Eine Denkreise
- Yogasana – Asana als Übungspraxis
- Aufgeben ist die Lösung – über Leiden und Wandlung
- Spiritualität ist für mich immer „der Weg in der Mitte“
- Narrativ vs. Spiritualität
- Kommentar zum Spiegelartikel Die Macht der Heiler (34-2018)
- Die Arbeit des Yoga
- Erwachsen-Sein
- Was ist Selbstoptimierung?
- Vedanta vs. Buddhismus?
- Leben und Konsumieren
- Einsamkeit, Allein-sein und Kommunikation
- Bandhas
- Asana
- Zeit und spirituelle Praxis
- Geht Gedankenfreiheit in Yogaübungen?
- Fragen, Freiheit und der bevorstehende Lebensabend
- Der Karma-Gedanke in der Verdrängung
- Ursache-Wirkung-Prinzip in der Meditation
- Philosophie in der spirituellen Praxis
- Erwartungen
- Die segmentierte Lebenswelt als Werkzeug der Praxis
- Der Effekt von Kurzübungsreihen
- Spiritualität ist der Weg in der Mitte
- Wie halte ich es mit Traditionen in Yoga und Meditation
- Spiritualität ist ein fragendes Fortschreiten in die Ungewissheit
- Baden des Wechsel der Stimmungen
- Beweglich statt gesund und Akrobatik statt Haltung?
- Die Verwendung von Yoga-Kurzübungsreihen
- Rohatsu
- Spiritualität heute kann nicht mehr sanft sein...

- [Selbstopтимierung](#)
- [Meditation – Dhyana und Zazen](#)
- [Sprache als Mittel des Unterrichts](#)
- [Karmalehre und Philosophie als Bedingung der Meditation des Jnana-yoga](#)
- [Zen-Sesshin im September 2016](#)
- [Was Yoga vom Turnen unterscheidet](#)
- [Yama und Niyama im Wandel der Zeit](#)
- [Spiritualität wirkt gut aus dem Verborgenen heraus](#)
- [Wenn wir Yoga üben werden Fragen auftauchen...](#)
- [Exkurs über „das Üben“ in Yoga und Meditation](#)
- [Es gibt viel nachzudenken...](#)
- [Yoga und das spirituelle Weltbild in meiner Praxis](#)
- [Warum Meditation, und warum Zen?](#)
- [Wir haben die Wahl, manchmal \(2007\)](#)
- [Zum Wesen der Energie im Yoga](#)
- [Die Problemstellung in der stillen Meditation](#)
- [Yoga als Übungsweg](#)
- [avidya](#)
- [Spiritualität, der Versuch einer neutralen Definition](#)
- [Die negative Emotion und Yoga](#)
- [Meditation und die Schwierigkeit der Übertragung von Literatur](#)
- [Die aktuellen Diskussionen zu Yoga](#)
- [Wie Yoga wirkt \(Versuch einer Beschreibung\)](#)
- [Das geplatzte Seminar](#)
- [Die Sucht nach der Suche](#)
- [Allein-samkeit](#)
- [Meditationsworkshop – Juli 2015](#)
- [Eine Wolke erscheint...](#)
- [Diskussion über das Yoga Sutra Patanjali – Viveka](#)
- [Yoga als Übungspraxis](#)
- [Workshop-Info: Hüftöffnungen](#)
- [Ich kann nichts dagegen tun ...](#)
- [Workshop-Info: Standhaltungen](#)
- [Workshop-Info: Rückbeugende Übungen](#)
- [Workshop-Info Vorwärtsbeugende Übungen](#)
- [Yoga, Meditation und das Leib-Seele-Problem](#)
- [Workshop-Info zu „Körperspannung, Beweglichkeit, Energiefluss“](#)
- [Workshop-Info zu „Hüftöffnungen zum Lotus“](#)
- [Workshop-Info zu „Stille Meditation“](#)
- [Workshop-Info zu „Die drei Bandhas“](#)
- [Hallo lieber Leser, willkommen in meinem Blog!](#)

